

PROGETTI A VALENZA REGIONALE

Area tematica **BENESSERE MENTALE**

- EMOZIONI IN BALLO

Obiettivo: Promuovere negli alunni e negli studenti il benessere psico-fisico e la competenza emotivo-relazionale, favorendo la partecipazione e l'inclusione sociale. Supportare gli alunni e gli studenti nel processo di acquisizione delle life skills, migliorare il clima emotivo e relazionale dell'intero gruppo classe.

Destinatari: Scuole Primarie, Scuole Secondarie di I grado, Scuole Secondarie di II grado

- FARFALLINA VOLA VOLA

Obiettivo: Promozione dell'armonico sviluppo psicomotorio e affettivo relazionale nella fascia d'età di 0-5 anni.

Destinatari: Nidi d'Infanzia, Scuola dell'Infanzia

Area tematica **SALUTE E AMBIENTE**

- IL SOLE PER AMICO

Obiettivo: Diffondere la cultura della prevenzione dei melanomi tra la popolazione, e in particolare tra i bambini in età scolare e le loro famiglie

Destinatari: Scuole Primarie

Area tematica **NUTRIZIONE E ATTIVITÀ MOTORIA**

- ATTIVAMENTE SANI

Obiettivo: Favorire l'adozione di stili di vita salutari nella popolazione scolastica aumentando le competenze e le responsabilità in ambito della sicurezza nutrizionale dei dirigenti scolastici, degli insegnanti e delle famiglie.

Destinatari: Scuole Primarie, Scuole Secondarie di I grado, Scuole Secondarie di II grado

- OSPITALITÀ MEDITERRANEA

Obiettivo: Favorire l'adozione di stili di vita salutari e promuovere il potenziamento dei fattori di protezione (life skill, empowerment) nella popolazione scolastica.

Destinatari: Scuole Primarie, Scuole Secondarie di I grado

- MUOVINSIEME

Obiettivo: Promozione dell'attività motoria, contrasto alla sedentarietà e promozione del benessere a scuola prevedendo una collaborazione intersettoriale con tutti gli stakeholder di riferimento del territorio e la riorganizzazione/riqualifica degli ambienti interni e circostanti l'edificio scolastico.

Destinatari: Scuole Primarie

- SCUOLA SPORT E DISABILITÀ

Obiettivi: Avviare gli studenti alla pratica delle attività motorio - sportive adattate e facilitare l'eventuale loro partecipazione ai campionati studenteschi.

Sviluppare e valorizzare le potenzialità e le autonomie degli studenti nel rispetto del processo evolutivo.

Destinatari: studenti con disabilità delle Scuole Secondarie di I grado

Area tematica CONTRASTO ALLE DIPENDENZE e COMPORTAMENTI A RISCHIO

- IL GIOCO DELLA RETE

Obiettivo: Promuovere il benessere e la salute dei preadolescenti per ridurre comportamenti a rischio legati ad un uso improprio di telefoni cellulari, internet, videogiochi e del gioco patologico.

Destinatari: alunni delle classi IV e V delle Scuole Primarie, Scuole Secondarie di I grado

- LE AVVENTURE DI POLL & MONY

Obiettivo: Programma di prevenzione del tabagismo basato sullo sviluppo di abilità propedeutiche a scelte salutari e responsabili (life skills).

Destinatari: alunni delle classi III, IV e V delle Scuole Primarie

- LIBERA IL RESPIRO

Obiettivo: Promuovere competenze socio-comportamentali al fine di prevenire o ritardare

l'iniziazione al fumo di tabacco. Sensibilizzare alla salvaguardia e tutela dell'ambiente.

Destinatari: Scuole Secondarie di I grado

- QUESTA NON ME LA FUMO

Obiettivo: Promuovere una corretta conoscenza del tema del tabagismo e uno stile di vita sano in bambini non ancora esposti al fumo ma particolarmente recettivi alle informazioni, coinvolgendo le insegnanti e responsabilizzando le famiglie al tema.

Destinatari: Scuole Primarie

- RETE SENZA FILI

Obiettivo: Promuovere l'uso del digitale nella scuola primaria.

Destinatari: alunni delle classi IV e V delle Scuole Primarie

- UNPLUGGED

Obiettivo: Prevenire e/o ritardare l'uso di tabacco, alcol e sostanze psicoattive

Destinatari: studenti delle classi III delle Scuole Secondarie di I grado,
studenti delle classi I delle Scuole Secondarie di II grado.

Area Tematica SICUREZZA IN CASA, IN STRADA E A LAVORO

- A SCUOLA CON IL REACH E IL CLP... INSIEME PER ESSERE SICURI

Obiettivo: Aumentare la consapevolezza del rapporto esistente fra la conoscenza scientifica dell'impatto delle sostanze chimiche sull'uomo e sull'ambiente e il complesso sistema regolatorio europeo sui prodotti chimici. Ridurre l'esposizione a quelle sostanze che possono rappresentare un rischio per la salute umana e per l'ambiente.

Destinatari: Scuola Secondaria di II grado.

- DAL PALCOSCENICO ALLA REALTÀ

Obiettivo: Implementare nei ragazzi la cultura della sicurezza negli ambienti di lavoro

Destinatari: Scuola Secondaria di II grado.

- GLI SCACCIARISCHI: LE OLIMPIADI DELLA PREVENZIONE

Obiettivo: Sensibilizzare ed informare gli alunni/studenti sui rischi presenti negli ambienti di vita

(casa), di studio (scuola) e di lavoro (cantiere edile) attraverso un videogame con livelli differenziati e quiz specifici.

Destinatari: Scuole Primarie, Scuole Secondarie di I grado.

- INSIEME PER LA SICUREZZA

Obiettivo: Prevenzione degli incidenti stradali dovuti all'uso/abuso di sostanze psicotrope.

Destinatari: Scuole Secondarie di I grado,
classi I e II delle Scuole Secondarie di II grado.

-LA STRADA NON è UNA GIUNGLA

Obiettivo: Potenziare la formazione di studenti/cittadini responsabili sui temi dell'educazione stradale. Promuovere la cultura della sicurezza stradale attraverso un dispositivo ludico-didattico che utilizza tecnologie digitali

Destinatari: Scuole Secondarie di I grado, Scuole Secondarie di II grado.

Area Tematica CORPO IN SALUTE

- ADULTI E VACCINATI

Accrescere la coscienza critica della popolazione studentesca affinché sia in grado autonomamente di verificare se una informazione scientifica sia attendibile oppure no; acquisire strumenti per identificare le fake news.

Destinatari: classi III, IV e V delle Scuole Secondarie di II grado

- CHIMICA E VITA: APRITI A NUOVI ORIZZONTI

Obiettivo: Approfondire le nozioni sulla conoscenza e l'utilizzo in sicurezza delle sostanze chimiche per la tutela della salute umana e dell'ambiente

Destinatari: classi III e IV delle Scuole Secondarie di II grado

- CUORI PENSANTI

Fornire agli insegnanti una adeguata formazione teorica di base sulle tecniche di rianimazione cardiopolmonare al fine di affrontare la tematica con gli studenti nell'ambito del gruppo classe.

Destinatari: classi IV e V delle Scuole Primarie
classi I, II e III delle Scuole Secondarie di I grado

- **MICROBO NON TI TEMO**

Obiettivo: Diffondere la cultura della prevenzione delle malattie infettive

Destinatari: classi IV e V delle Scuole Primarie
classi I e II delle Scuole Secondarie di I grado.

- **NON SARÀ UN'AVVENTURA**

Obiettivo: Azione informativa sulle tematiche inerenti ai rischi per la salute correlati ai viaggi internazionali.

Destinatari: Scuole Secondarie di II grado.

PROGETTI A VALENZA PROVINCIALE

Area Tematica AFFETTIVITÀ E SESSUALITÀ

SAVE: SCUDO ALLA VIOLENZA ETICA

Obiettivo: rendere consapevoli e responsabili gli studenti sul tema della violenza. Sensibilizzazione di alunni, docenti e famiglie sulle tematiche inerenti gli atti di violenza per una campagna di prevenzione degli atti stessi.

Destinatari: Scuole Secondarie di I e II grado.

Area Tematica BENESSERE MENTALE

NESSUNO MI PUÒ GIUDICARE, UNA VITA IMPERFETTA

Obiettivo: Prevenzione specifica dei Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA)

Destinatari: Scuole Secondarie di I e II grado

PET – EDUCATION

Obiettivo: Promuovere il rapporto bambino-animale per contrastare problematiche comportamentali e facilitare l'integrazione sociale nell'ambiente scolastico

Destinatari: Scuola dell'infanzia

FIX YOU (TAKE CARE OF YOU)

Obiettivo: prevenzione specifica della salute mentale degli adolescenti e in particolare la prevenzione degli atti autolesionistici e dei comportamenti a rischio

Destinatari: Scuola Secondaria di II grado

AZIONI INFORMATIVE

Azione Informativa BLAAM #SMOKE-FREE MOVIE

Obiettivo: Favorire una maggiore consapevolezza dell'impatto che la rappresentazione del tabacco nei film/immagini tv ha sui comportamenti individuali.

Destinatari: Scuole Secondarie di II grado.

Azione Informativa OLTRE IL SEGNO

Obiettivo: Prevenzione dei rischi derivanti dalla pratica di tatuaggi e piercing.

Destinatari: Scuole Secondarie di II grado.

Azione Informativa IN TESTA MA NON PER MOLTO

Obiettivo: Diffondere corrette informazioni sanitarie sulla prevenzione e controllo della pediculosi.

Destinatari: Scuole dell'Infanzia, Scuola Primaria.

Azione Informativa IODIOINFORMA 2.0

Obiettivo: Incentivare il percorso di conoscenza sul valore nutrizionale dello iodio e sulla profilassi iodica promossa attraverso il consumo, se pur moderato, di sale iodato.

Destinatari: Scuole dell'Infanzia, Scuola Primaria.

Azione Informativa NON FERMIAMO LA PREVENZIONE

Obiettivo: Promuovere la cultura della prevenzione sui principali fattori di rischio, attuare iniziative

per adottare azioni che favoriscono il benessere personale e sociale.

Destinatari: Scuole Secondarie di II grado.

Azione Informativa STRETCHING IN CLASSE

Obiettivo: L'attività di stretching si integra con un percorso educativo rivolto ai ragazzi e finalizzato a favorire la consapevolezza sulle abilità personali e competenze sociali. I ragazzi lavoreranno sulle life skills facendo stretching.

Destinatari: Scuole di ogni ordine e grado.

Azione Informativa A SCUOLA DI SORRISO

Obiettivo: Sensibilizzare gli studenti alla corretta rimozione della placca batterica

Destinatari: Scuole di ogni ordine e grado.

Azione Informativa CENTRO ANTIVELENI IN PUGLIA

Obiettivo: Far conoscere i veleni, i loro pericoli e le possibili esposizioni accidentali alle quali potrebbero essere esposti, in qualsiasi ambito, i nostri bambini e ragazzi.

Destinatari: Scuole di ogni ordine e grado.

L'adesione ai progetti è effettuata dai docenti referenti alla salute, per il tramite di una piattaforma regionale online disponibile al seguente link: <https://www.sanita.puglia.it/scuola/catalogo>

La medesima piattaforma consente la validazione delle adesioni, la messa a disposizione dei materiali didattici ed il monitoraggio dei processi.